

POUR ALLER PLUS LOIN.....

1 / CLARIFIER MON PROJET D'ORIENTATION

Objectif : Imaginer des pistes d'orientation à explorer (salons, portes ouvertes, inscriptions, rencontres...)

1. CE DONT J' AI BESOIN POUR M' ÉPANOUIR

Qu'est-ce qui est vraiment important pour moi dans ma vie ?

Exemple : me sentir utile, être entouré, avoir un bon salaire, être libre...

Mes réponses :



2. CE DANS QUOI JE VEUX ÊTRE EXCELLENT

Qu'est-ce que j'adore faire ? Quel est mon talent naturel ?

Exemple : aider les autres, dessiner, réparer, organiser, créer, cuisiner...

Mes réponses :



JE(U) PiTCH!

3. MES VALEURS

Qu'est-ce qui est important pour moi dans mon futur métier ?

Exemples : respect, justice, liberté, travail d'équipe, écologie...

Mes réponses :

4. MES CENTRES D'INTÉRÊTS

Quels univers professionnels m'attirent ?

Exemples : santé, sport, mode, industrie, arts, social...

Mes univers préférés :

5. MON ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL IDÉAL

Où est-ce que je me sentirais bien pour travailler ?

- Cadre : bureau ? plein air ? équipe ou seul ?
- Horaires : fixes ou flexibles ?
- Conditions : calme ou dynamique ?

Mon cadre de travail idéal :

PITCH



6. MA MOTIVATION

Qu'est-ce qui me donne envie de m'investir dans un métier ? Choisis les plus importants pour toi :

- La reconnaissance
- L'autonomie
- L'intérêt et le sens du travail
- Les perspectives d'évolution
- Le bien-être et l'équilibre vie perso/pro

Mes moteurs de motivation :



7. MES RÉSULTATS SCOLAIRES

Comment je qualifierais mes résultats scolaires ?

Exemples : très bons, moyens, à améliorer, bons dans certaines matières...

Mon évaluation personnelle :

PITCH



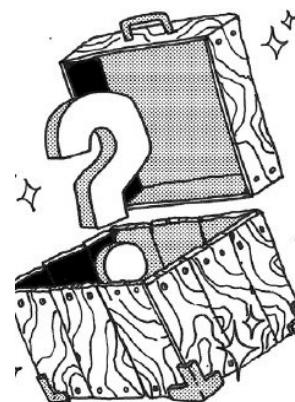
JE(U) PITCH!

8. LES FAMILLES PROFESSIONNELLES QUE JE VEUX EXPLORER

Dans quels domaines j'aimerais en savoir plus ?

Liste des familles professionnelles :

- Activités juridiques et comptables
- Agriculture et élevage
- Architecture, études et normes
- Artisanat d'art, audiovisuel et spectacle
- Automobile
- Bâtiment et travaux publics (BTP)
- Commerce et distribution
- Communication et marketing
- Culture et patrimoine
- Édition
- Énergie
- Enseignement et formation
- Environnement
- Finance, banque, assurance
- Gestion administrative et ressources humaines
- Hôtellerie et restauration
- Immobilier
- Industrie - Alimentaire
- Industrie - Bois
- Industrie - Chimie
- Industrie - Électronique
- Industrie - Métallurgie
- Industrie - Papier et imprimerie
- Industrie - Textile et mode
- Industries diverses
- Informatique et télécommunications
- Logistique et transport
- Maintenance, entretien et nettoyage
- Recherche
- Santé
- Services à la personne
- Services publics, défense et sécurité
- Social
- Sport, animation et loisir
- Tourisme



JE(U) PITCH!

PITCH

2/ MON PLAN D'ACTION

1. QUE DOIS-JE FAIRE CONCRÈTEMENT ?

Exemples :

- Aller à un salon d'orientation
- Visiter des écoles
- Faire une enquête métier
- Rencontrer un professionnel
- Me renseigner sur une formation

Mes actions :

2. ORGANISE-LES DANS L'ORDRE

Numérote chaque action

1. ...
2. ...
3. ...



PITCH



JE(U) PITCH!

3. POUR CHAQUE ÉTAPE, RÉPONDS À CES QUESTIONS :

Étape	Durée ?	Date de fin ?	Comment je sais que c'est fait ?	De quoi / de qui j'ai besoin ?
...

3 / BONUS : ENQUÊTE PROFESSIONNELLE

PARS À LA RENCONTRE D' UN PROFESSIONNEL

Pose-lui des questions sur son métier.

Tu peux prendre des notes ou enregistrer (avec autorisation).

Découverte du métier

- En quoi consiste votre travail ?
- Que faites-vous exactement ?
- Sur quoi travaillez-vous en ce moment ?
- Pouvez-vous me montrer un exemple concret ?

Parcours et choix

- Pourquoi avez-vous choisi ce métier ?
- Comment vous est venue l'envie de le faire ?
- Comment avez-vous débuté ?

PITCH



JE(U) PITCH!

Formation et compétences

- Quelle formation avez-vous suivie ?
- Quel a été votre parcours ?
- Quelle est la meilleure formation à suivre ?
- Quelles sont les qualités et compétences nécessaires ?
- À qui recommanderiez-vous ce travail ?

Les plus et les moins

- Qu'est-ce que vous aimez le plus dans ce métier ?
- Qu'est-ce que vous aimez le moins ?
- Avez-vous une anecdote marquante à partager ?
- Y a-t-il des contraintes ?

Évolution

- Le métier évolue-t-il ?
- Y a-t-il des perspectives de carrière ? Des spécialisations ?

Conditions de travail

- Travaillez-vous seul ou en équipe ?
- Combien d'heures par semaine ?
- Y a-t-il du stress ou beaucoup de responsabilités ?
- Combien gagne-t-on en début et en fin de carrière ?

PITCH

